

توبه سفر گیرد با پای لنگ
صبر فرو افتد در چاه تنگ
غزل شماره ۱۳۳۲ از دیوان شمس مولانا:

شناسایی عمیقی از توبه ذهنی و تشخیص آن از توبه حقیقی. توبه‌ای همراه با حزم و طلب بازگشت و زنده شدن به زندگی.

مرکب توبه عجایب مرکب است
بر فلک تازد به یک لحظه ز پست
-مولوی، مثنوی، دفتر ششم، بیت ۴۶۴

توبه حقیقی مرکبی شگفت، و پاداش طلب طالبی است که شناسایی عمیقی از توبه بدلی با پای لنگ ذهن و آگاهی از نتایج مخرب آن دارد. توبه حقیقی پاداش طلب طالبی است که ناظر هر گونه بی‌مرادی ذهن و هیجاناتی چون خشم و حرص و حسادت و اضطراب و نگرانی است.

توبه حقیقی پاداش طلب طالبی است که ذوق و طلب زنده شدن را دارد و با حزم و صبر و پرهیز، در شناسایی هر چه بیشتر همانیدگی‌ها می‌کوشد.

بر زند از جان کامل معجزات
بر ضمیر جان طالب چون حیات
-مولوی، مثنوی، دفتر ششم، بیت ۱۳۰۸

توبه حقیقی، پاداش قرین شدن و مصاحبت و همنشینی با بزرگان است. بزرگانی که با ارتعاش مرکز عدم خود، قوه تشخیص و شناسایی و پرهیز را زنده و معجزه تبدیل و رهایی از دردها را میسر می‌کنند. توبه حقیقی مرکبی است که طالب حقیقی را دم‌به‌دم ناظر قضاوت و مقاومت ذهن و پرهیز از آن می‌کند.

مرکب توبه عجایب مرکب است
بر فلک تازد به یک لحظه ز پست
-مولوی، مثنوی، دفتر ششم، بیت ۴۶۴

توبه حقیقی مرکبی است از جنس نور شناسایی که آثار حیات و زنده شدن را به همراه دارد. مرکبی که نیاز به مراقبت و نیاز به حزم، و نیاز به همنشینی با قرین همجنس خود را دارد.

لیک مرکب را نگه می‌دار از آن
کو بدزدید آن قبايت را نهران
-مولوی، مثنوی، دفتر ششم، بیت ۴۶۵

مرکبی که نیاز به حفاظت و مراقبت از آلوده شدن به فکرها و باورهای همانیده ذهن و ارتعاشات مخرب آن دارد.

تا ندزدد مرکبت را نیز هم
پاس دار این مرکبت را دم به دم
-مولوی، مثنوی، دفتر ششم، بیت ۴۶۶

توبه حقیقی مرکبی است که دم‌به‌دم در معرض خطر دزدیده شدن توسط نیروی مخرب ذهن و قضاوت و مقاومت آن قرار دارد. «مگر کسی که توبه کند و کار نیکو (که همان فضاگشایی و تسلیم است) را به جای آورد، که خداوند بسیار توبه‌پذیر است و کارهای ناشایست را به کارهای نیک تبدیل می‌کند.»
سوره فرقان، آیه شماره ۷۰

توبه ناظر بودن بر ذهن و شناسایی و خاموش کردن ذهن از مقاومت و قضاوت است.

عمر بی‌توبه، همه جان کندن است
مرگ حاضر، غایب از حق بودن است
-مولوی، مثنوی، دفتر پنجم، بیت ۷۷۰

-والسلام، مریم از اورنج کانتی